

<p>۵- ناف معمولاً ظرف ۱۴-۵ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند خوب می شود. مهمترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل از افتادن آن ، جلوگیری از عفونت است استفاده از دارو یا هر گونه مواد دیگر مانند الکل به دور بند ناف ممنوع است -بند ناف را باید خشک و تمیز نگه داشت .</p> <p>۶-در تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بند ناف تا کرد تا بند ناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.</p> <p>۷- قبل از هر بار شیر دهی مادر باید دستهای خود را بشوید . مادر و یا مراقب نوزاد باید ناخن های کوتاه و بدون لاک داشته باشد .</p> <p>۸- ماههای اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت های طولانی و حضور در میهمانی های شلوغ پرهیز شود .</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>۱-در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>-خوب شیر نخوردن - بد حال شدن ، تب دار شدن ، تنفس مشکل یا تند و ناله دار ، کبودی لب و دهان ، بی قراری غیر معمول - اسهال ، استفراغ ، تشنج - التهاب و قرمزی بند ناف</p> <p>۲- مراجعه به پزشک ۲۴-۴۸ ساعت پس از ترخیص و یا</p> <p>۳- مراجعه به چشم پزشکی از نظر بیماری نارسایی شبکیه چشم (ROP) طبق نوبت گرفته شده</p> <p>۴- مراجعه به شنوایی سنجی</p> <p>۵- مراجعه به مرکز به بهداشت جهت غربالگری تیروئید به همراه کارت واکسن</p> <p>۶- در صورت صلاحدید پزشک جهت ارزیابی سونوگرافی مغز و لگن و آزمایش زردی اقدام شود و به پزشک مراجعه شود .</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و مراجعه نمایید .</p>	<p>اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>
<p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید</p>	